

10. BIS 12. JUNI 2021

Pressereise des Kur- und Tourismusbetriebes Bad Wörishofen und GESUNDES BAYERN

TOP IN SCHUSS MIT KALTEM GUSS



Es mag etwas archaisch anmuten, das auf der zweiten Seite gezeigte Schwarz-Weiß-Bild des Körpergusses vor spartanischer Kulisse. Viele haben das vor Augen, wenn der Name Kneipp fällt. Und doch ist seine ganzheitliche Naturheillehre aktueller denn je. Die berühmte und vielleicht auch berüchtigten kalten Güsse sind eben nur ein Teil der traditionellen Kneipp-Kur. Was heute als Clean Eating, Work-Life-Balance und Achtsamkeit in aller Munde ist, hat der berühmte Pfarrer aus dem Allgäu bereits im 19. Jahrhundert praktiziert und gelehrt. Am 17. Mai 2021 jährt sich Sebastian Kneipps Geburtstag zum 200. Mal. Höchste Zeit, dem Geburtsort seiner Fünf-Säulen-Lehre einen Besuch abzustatten. Also auf nach Bad Wörishofen, in den größten Kneippkurort der Welt!

TOP IN SCHUSS MIT KALTEM GUSS

Pressereise zum 200. Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp

Es ist der größte Kneippkurort der Welt. Der Begründer der Traditionellen Europäischen Medizin veröffentlichte von hier aus seine Schriften; unter seinem Einfluss wurde der beschauliche Ort zur vielbeachteten und -besuchten Kurstadt. Die Rede ist von Bad Wörishofen, das seit über 100 Jahren das Prädikat Bad trägt und in diesem Jahr den 200. Geburtstag seines berühmtesten Einwohners feiert: Pfarrer Sebastian Kneipp. 42 Jahre lang hat er hier gewirkt und praktiziert. Sein 1887 veröffentlichtes Buch „Meine Wasserkur“, wie auch dessen Nachfolger „So sollt ihr leben“, wurden zum Welterfolg. Der Rest ist Geschichte: Ganze 33.000 Kurgäste besuchten Wörishofen im Jahr 1893. Heute sind es etwa 153.000 – und das aus aller Welt.

Sebastian Kneipp – der Mann hinter der Berühmtheit

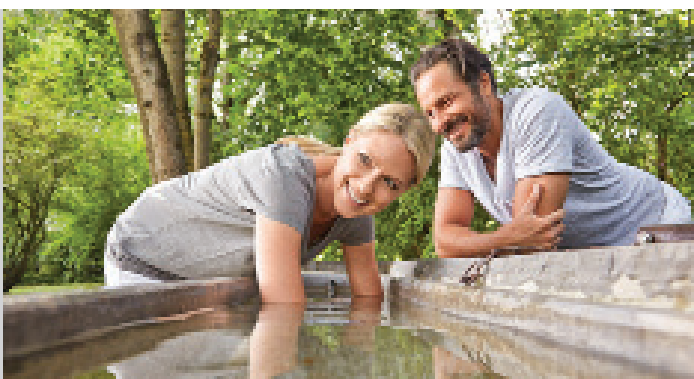
1821 als Sohn eines Webers und Kleinbauern in Stephansried geboren, wuchs Sebastian Kneipp in ärmlichen Verhältnissen auf und musste sich gegen viele Widerstände behaupten, um Priester werden zu können. Während er sich schon als Student mit der Heilkraft des Wassers beschäftigte, dauerte es doch relativ lang, bis ihn Freunde in den 1880er Jahren endlich dazu brachten, seine Lehre zu veröffentlichen. Danach ging alles ganz schnell. Pfarrer Sebastian Kneipp wurde zum Weltstar. Leider wurde dieser Erfolg nicht nur wohlwollend betrachtet. So musste Kneipp sich immer wieder gegen den Vorwurf der Profitgier wehren. Zu Unrecht. In Honorarangelegenheiten war der Pfarrer zwar nicht zimperlich, aber er agierte wie ein „Robin Hood der Gesundheit“: Die Armen behandelte er umsonst, die reichen Patienten



hingegen bat er ordentlich zur Kasse. Diese Geschichte, ebenso wie Kneipps Passion für die Bienenzucht und Imkerei oder seine „Freundschaft“ zu einem weißen Spitz, der ihm selbst im Beichtstuhl nicht von der Seite wich, sind recht wenigen Menschen bekannt.

Bad Wörishofen feiert Kneipps 200. Geburtstag

Sebastian Kneipp als Mensch und Geistlicher, sein großes Lebenswerk, seine besonderen Interessen – das alles wird in diesem und teilweise im nächsten Jahr in Bad Wörishofen beleuchtet. Aufgrund der Corona-Beschränkungen werden einige Veranstaltungen rund um den Geburtstag online stattfinden, wie zum Beispiel eine virtuelle Festwoche. Weitere bereits geplante Veranstaltungen, wie das Kneipp-Musical oder die Kneippiade, wurden auf 2022 verschoben.



Wer den Pfarrer mit der manchmal nicht ganz zimperlichen Wortwahl und der Gießkanne ganz für sich ehren möchte, hat dazu reichlich Gelegenheit. Insgesamt 24 öffentliche Kneippanlagen gibt es in und um das Kneipp-Heilbad. Die Heilkraft des Wassers ist eine der fünf Säulen, auf der seine Lehre basiert. Zwei weitere sind eine gesunde, ausgewogene Ernährung und die Heilkraft der Pflanzen. Bewegung ist die vierte Säule, die dank Barfußpfad, Sinnesgarten und dem ausgedehnten Rad- und Wanderwegenetz keine Wünsche offen lässt. Mit Nummer fünf liegt der Visionär voll im Trend: Sein Prinzip der Lebensordnung, die Körper und Geist in Einklang bringt.

01

DO ~ 10. JUNI

Willkommen in Bad Wörishofen, der Wirkungsstätte Sebastian Kneipps. Mit dem Check-in in der modernen KurOase im Kloster sind wir gleich ganz nah an Kneipps Leben dran. Als echtes Kneipp-Hotel hat es seinen Sitz genau dort, wo der Pfarrer mit dem Faible für kaltes Wasser seine meiste Zeit verbracht hat: Im Kloster der Dominikanerinnen. Wir starten mit Bewegung, was eine der fünf Säulen der Kneipp'schen Lehre darstellt. Toni Fenkl – der „Barfußindianer aus der Kneipp-Stadt“ – nimmt uns mit auf den Barfußpfad, damit auch die kleine Zehe spürt, dass hier etwas anders läuft. Anschließend widmen wir uns intensiv einer weiteren Säule, nämlich der gesunden Ernährung. Dass die durchaus mit Genuss einhergeht, zeigt uns GESUNDES BAYERN-Experte Marcus Müller bei einem Kneipp-Kochkurs im Kneipp-Kurhaus St. Josef. Die frisch zubereiteten Köstlichkeiten genießen wir anschließend in erweiterter Expertenrunde. Die Bar in der KurOase wird unsere letzte Station für heute sein.



02

FR ~ 11. JUNI

Guten Morgen! Erfrischung gefällig? Der Tag beginnt früh, mit einer morgendlichen Anwendung. Doch keine Sorge, zum eiskalten Ganzkörperguss wird niemand gezwungen. Nach dem Frühstück erfahren wir von unserer GESUNDES BAYERN-Expertin Ines Wurm-Fenkl was seine Lehre umfasst, wie Kneipp sie entwickelte und vor allem, wie sie sich heute im Alltag ganz konkret und ohne viel Aufwand umsetzen lässt. Nach dem Mittagessen sowie einer Ruhepause mit Kneipp-Anwendung, führt uns Karin Bendlin durch den eindrucksvollen Wörishofener Kurpark, wo wir allerlei Sinnliches und Wissenswertes erfahren und uns im Storchengang üben. Auf des Pfarrers Spuren in der Stadt wandeln wir beim historischen Rundgang mit seiner Nichte und „GieBerin“, Uschi Schurr. Nach so viel gesunder Bewegung widmen wir uns guten Gewissens wieder dem leiblichen Wohl beim Abendessen. Kneipp-versierte Ansprechpartner werden uns dabei Gesellschaft leisten, uns informieren und gut unterhalten.

Zu den Pressereisen 1. Eine verbindliche Teilnahme kommt erst durch eine schriftliche Bestätigung von RSPS oder des Veranstalters zustande. | 2. Der Veranstalter behält sich Änderungen des Programms vor. | 3. Die Teilnehmer sind für ihren umfassenden persönlichen Versicherungsschutz selbst verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden der Teilnehmer und deren Arbeitgeber, insbesondere nicht für Schäden an Personen, Sachen und Vermögen. Davon ausgenommen sind vom Veranstalter vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführte Schäden sowie Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. | 4. Die Teilnehmer tragen selbst die Kosten für persönliche Aufwendungen und Nebenkosten der Reise (z.B. Telefon- und Internetkosten, Minibar, Trinkgelder, Anreise zum Flughafen). | 5. Eine Übernahme der Reisekosten wird ggf. vorab besprochen. | 6. Entstehen nach erfolgter Anmeldung Buchungsänderungs- oder Stornokosten, weil Teilnehmer absagen oder umbuchen, so sind diese von den Teilnehmern selbst zu tragen.



03

SA ~ 12. JUNI

Der Abschlusstag beginnt geruhsam und individuell. Nach dem Frühstück geht's dann, quasi nach nebenan, ins Kloster. Hier war Kneipp 42 Jahre lang Hausgeistlicher und Beichtvater der Dominikanerinnen, die ihm in diesem ehrwürdigen Gemäuer ein Museum nebst Garten gewidmet haben. Wir erhalten eine kurzweilige Führung von Werner Büchele, der allerlei Spannendes und auch Amüsantes aus Kneipps Leben zu berichten weiß. Mit all dem neuen Wissen im Gepäck verabschieden wir uns danach von Bad Wörishofen und Sebastian Kneipp, um achtsam, stressfrei und entspannt in den Alltag zurückzukehren.

Bad  Wörishofen
WO KNEIPP ZU HAUSE IST



**BITTE MELDEN SIE SICH BIS ZUM 10. MAI 2021
TELEFONISCH ODER PER E-MAIL BEI UNS AN.**

DR. ANJA BAUMEISTER

E-Mail anja.baumeister@rsps.de

Telefon +49 (0) 7071 - 98 98 40

Mobil +49 (0) 171 - 54 06 780

RSPS AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION GMBH

Bei der Kirche 2 · 72074 Tübingen

www.rsps.de

