

Heidi & Peter, Weißwurst & Breze, Alm & Rausch: Alles Power-Paare, wie sie im Buche stehen. Im bayerischen Chiemgau, der Region der Almen und Seen, lässt sich noch ein weiteres entdecken. Ein kongeniales gewissermaßen, denn es eint das Beste aus zwei Welten und hört auf den Namen Bike&Hike.

Schluss also mit "entweder oder" und her mit "einmal alles bitte"! Denn wer sich mit doppeltem Waden-Antrieb auf den Weg macht, sieht mehr von der Welt, kommt höher hinaus und verdient eine Extraportion Kaiserschmarrn. Klingt schweißtreibend? Nicht zwingend...



## MIT TRITT UND SCHRITT GEN GIPFELGLÜCK

# Zum Bike&Hike Erlebnis in die Chiemgauer Alpen

Sattgrüne Almen und klare Bergseen, ein hervorragendes Wegenetz und urige Hütten... Keine Frage: als Wanderregion ist der Chiemgau eine feste Größe auf der europäischen Landkarte. Nicht minder beeindruckend sind die Möglichkeiten, die Mountainbiker in dieser Bilderbuchlandschaft vorfinden. So umfasst das neu ausgeschilderte Streckennetz der Bike Region Chiemgauer Alpen abwechslungsreiche 890 Kilometer. 190 davon verlaufen durch Waidring, im benachbarten Tirol. Die gut ausgeschilderten Touren sind in fünf verschiedene Charaktere und drei Schwierigkeitsgrade eingeteilt. So findet sich für wirklich jeden Anspruch das Passende. Eine ideale Kombination sind die Bike&Hike Touren, die das Beste der beiden Bergsportarten in sich vereinen. Einkehrschwung inklusive.

#### Schluss mit "entweder oder"

Gründe für eine Bergtour mit Mountainbike oder E-Mountainbike gibt es einige. Zum Beispiel kann das Auto klimafreundlich am Hotel oder an der Fewo stehen bleiben und Fans beider Sportarten müssen sich nicht für eine entscheiden. Zudem liegt bei vielen Touren vor dem eigentlichen Einstieg in den Wanderweg ein ordentliches Stück Forststraße. Da kommt der Drahtesel ganz gelegen, denn mit ein paar kräftigen Tritten in die Pedale ist nicht nur die Distanz schneller überwunden; Gipfelstürmer\*Innen dürfen sich schon beim Anstieg auf eine erfrischende Abfahrt zum guten Schluss freuen.





Feines Zuckerl: Weil viele Wanderer den manchmal zähen "Weg zum Weg" scheuen, sind die Touren oft weniger stark frequentiert, als reine Wanderwege.

#### Einmal alles bitte!

Während die bestens gepflegten Wanderwege dem Deutschen Alpenverein unterliegen, ist das große Angebot ausgewiesener Mountainbike-Touren das Werk des Vereins Chiemgauer Alpen e.V. Das MTB-Gesamtnetz, zu dem auch die 12 Bike&Hike Varianten fallen, verfügt über 80 Touren verschiedenster Levels. Streckenbeschreibungen, Höhenprofile, Wegearten (Anteil Schotter, Trail, Asphalt) und POIs sind detailliert ausgearbeitet. Viele sind gemeindeübergreifend und können von verschiedenen Urlaubsorten aus angesteuert werden. Die kulinarische Versorgung ist auch garantiert, denn Stärkung am Berg ist dringend erforderlich und die alpenländische Küche und die ehrliche Gastfreundschaft der Hüttenwirt\*Innen gehören zum Chiemgauer Bergerlebnis einfach dazu. Ganze 80 Hütten und Berggasthöfe legen sich dafür ins Zeug. Hinzu kommt die gute, aber moderate Erschließung durch Seilbahnen, dank derer auch Familien in den vollen Panoramagenuss der Chiemgauer Bergwelt kommen, sowie eine professionelle Riege von Bergführern, von denen einige sogar auf das Kombi-Erlebnis aus Wandern und Radfahren spezialisiert sind.



01

#### FR ~ 9. OKTOBER

Servus und herzlich willkommen im Chiemgau. Nach dem Check-In im charmanten Hotel zum Postillon, unserem "Basiscamp" in Reit im Winkl, geht es direkt ans Eingemachte: Wir machen uns auf den Weg ins Achental, wo Markus und Rupert vom Team Chiemgau Biking ein professionelles Fahrtraining für uns vorbereitet haben. Auf dem mobilen Parcours üben wir Balancegefühl auf dem Bike, wir Iernen die Kräfte kennen, die auf Material und Fahrer\*In wirken und wir lassen uns zeigen, wie unser Gefährt in welchem Gelände am besten zu steuern ist. Auch das richtige Bremsen will gelernt sein. Für Markus ist Mountainbiken nicht nur Beruf und Hobby ist, sondern eine Lebensphilosophie. Er ist ein überzeugter MTB-Pro mit bewegter Geschichte... So sind wir bestens präpariert und inspiriert für den nächsten Tag.



02

SA ~ 10. OKTOBER

Auch wenn unsere Skills nach diesem Auftakt absolut auf der Höhe sind, lassen wir es am Samstag "gemütlich" angehen, satteln die E-Bikes und radeln in Begleitung von Verena Schedl aufs Straubinger Haus. Verena ist nicht nur in den Chiemgauer Alpen zuhause; als ehemalige Downhill-Pro kennt sie die Trails wie ihre Westentasche und hat die Kondition, auch in der Steigung noch Fragen zu beantworten. An der traumhaft gelegenen Hütte angekommen, widerstehen wir der Versuchung einer Rast und begeben uns per Pedes auf die zweite Etappe der Tour: Es geht rauf, aufs Fellhorn, auf 1765 m. Statt eines Fells treffen wir hier oben weiche Grasmatten, leuchtenden Almrausch und spektakuläre Aussichten an. Was es mit dem Namen auf sich hat? Verena wird es wissen... Und dann ist es endlich soweit: Zurück am Straubinger Haus, das übrigens nach höchsten ökologischen Standards generalsaniert wurde, gönnen wir uns eine echte Chiemgauer Stärkung, bevor wir mit unseren Bikes, jede und jeder in seinem Tempo, entspannt zurück ins Tal rollen.



03

SO ~ 11. OKTOBER

Zur Standardausrüstung einer jeden Bike&Hike-Tour sollten nicht nur die angemessene Kleidung und ausreichend Wasser gehören, sondern auch etwas Flickzeug für etwaige Pannen. Denn das Gelände beansprucht nicht nur die Biker\*Innen, sondern mitunter auch das Material. Ein guter Grund für einen Technik-Workshop. Für diesen Programmpunkt treffen wir am Hotel erneut auf die Crew von Chiemgau Biking. Es geht um die Schaltung, die Bremsen, die Räder und Reifen. Wir bekommen Experten-Tipps und dürfen auch selbst Hand anlegen. Zum Abschluss des Workshops messen wir unsere neu erworbenen Fähigkeiten in einem sportlichen "Schlauch-Wettwechseln" mit anschließender Siegerehrung, bevor wir schweren Herzens, aber mit viel Inspiration in den Wadln, die Heimreise antreten. Pfia' God und auf bald, im schönen Chiemgau!

### BITTE MELDEN SIE SICH BIS ZUM 14. SEPTEMBER TELEFONISCH ODER PER E-MAIL BEI UNS AN.

#### DR. ANJA BAUMEISTER

E-Mail anja.baumeister@rsps.de Telefon +49 (0) 7071 - 98 98 40 Mobil +49 (0) 171 - 54 06 780



#### RSPS AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION GMBH

Bei der Kirche 2 · 72074 Tübingen

www.rsps.de

Zu den Pressereisen 1. Eine verbindliche Teilnahme kommt erst durch eine schriftliche Bestätigung von RSPS oder des Veranstalters zustande. | 2. Der Veranstalter behält sich Änderungen des Programms vor. | 3. Die Teilnehmer sind für ihren umfassenden persönlichen Versicherungsschutz selbst verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden der Teilnehmer und deren Arbeitgeber, insbesondere nicht für Schäden an Personen, Sachen und Vermögen. Davon ausgenommen sind vom Veranstalter vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführte Schäden sowie Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. | 4. Die Teilnehmer tragen selbst die Kosten für persönliche Aufwendungen und Nebenkosten der Reise (z.B. Telefon- und Internetkosten, Minibar, Trinkgelder, Anreise zum Flughafen). | 5. Eine Übernahme der Reisekosten wird ggf. vorab besprochen. | 6. Entstehen nach erfolgter Anmeldung Buchungsänderungs- oder Stornokosten, weil Teilnehmer absagen oder umbuchen, so sind diese von den Teilnehmern selbst zu tragen.